



วัน/เดือน/ปี DD/MM/YYYY	อาหารว่างเช้า Morning Snack	อาหารกลางวัน Lunch	อาหารว่างบ่าย Afternoon Snack
18/5/2026	มินิซาลาเปา Mini Steam Bun	ข้าว + ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ Rice + Clear Soup with Tofu and Minced Pork	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
19/5/2026	เค้กกล้วยหอม Banana cake	เส้นหมี่น้ำหมูสับ White Noodle with Pork Soup	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
20/5/2026	โดนัท Donut	ข้าว + ผัดแตงกวาใส่ไข่ + ซุปผัก Rice + Stir Fried Cucumber + Vegetable Soup	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
21/5/2026	ขนมปังกรอบ Crispy Bread	ข้าว + ไก่ต้มซีอิ๊ว + ซุปผัก Rice + Steamed Chicken with Soy Sauce + Vegetable Soup	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
22/5/2026	แซนวิชทูน่า Tuna sandwich	ข้าว + หมูทอดทงคัตสึ + มิโสะซุป์ Rice + Pork Tonkatsu + Miso Soup	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
25/5/2026	ซีเรียล Cereal	ข้าว + ซุปไก่สมุนไพร Rice + Thai Herb Stewed Chicken	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
26/5/2026	ขนมปังกรอบ Crispy Bread	ทงคัตสึราเมน Tonkatsu Ramen	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
27/5/2026	เค้กกล้วยหอม Banana cake	ข้าว + ผัดผักรวม + ซุปผัก Rice + Stir-fried mixed vegetables + Vegetable Soup	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
28/5/2026	ข้าวโพดนึ่ง Steamed Corn	ข้าว + ไข่ตุ๋นทรงเครื่อง Rice + Steamed Egg	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
29/5/2026	แซนวิชทูน่า Tuna sandwich	ข้าว + หมูหวาน + ซุปผัก Rice + Sweet Pork + Vegetable Soup	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
2/6/2026	ซีเรียล Cereal	ข้าว + ซุปABC Rice + ABC Soup	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
4/6/2026	โอเด็ง Oden	ก๋วยเตี๋ยวไก่ตุ๋น Chicken Noodle	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
5/6/2026	เค้กกล้วยหอม Banana cake	ข้าว + โทริคัตสึ + ซุปมิโสะ Rice + Torikatsu + Miso Soup	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
8/6/2026	คอฟฟี่เฟิลด์ Coffles	ข้าว + ซุปไก่สมุนไพร Rice + Thai Herb Stewed Chicken	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
9/6/2026	เกี๊ยวซ่า Gyoza	ก๋วยเตี๋ยวเส้นใหญ่หมูตุ๋น Noodle with Stewed Pork	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
10/6/2026	แซนวิชแฮมชีส Ham and Cheese Sandwich	ข้าว + ผัดบวบใส่ไข่ + ซุปผัก Rice + Stir Fried Zucchini with Egg + Vegetable Soup	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
11/6/2026	ครัวซอง Croissant	ข้าว + ปลาทอดซอสมะขาม + ซุปผัก Rice + Deep fried Fish with Tamarind Sauce + Vegetable Soup	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
12/6/2026	โดนัท Donut	ข้าว + ไก่เทริยากิ + มิโสะ Rice + Teriyaki Chicken + Miso Soup	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
15/6/2026	ซีเรียล Cereal	ข้าว + ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ Rice + Clear Soup with Tofu and Minced Pork	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
16/6/2026	ฟิชริง Fish ring	เพนเนซอสครีมเห็ด ออกไก่และบล๊อคโคลี่ Chicken Mushroom and Broccoli Penne Alfredo	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
17/6/2026	มินิซาลาเปา Mini Steam Bun	ข้าว + กะเพราหมูสับ + ซุปผัก Stir-fried Pork with Basil + Vegetable Soup	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
18/6/2026	แซนวิชไข่ต้ม Egg Sandwich	ข้าว + ไข่เจียวหมูสับ + ซุปผัก Rice + Omelette with Pork + Vegetable Soup	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
19/6/2026	ข้าวโพดหวาน Steamed Corn	ข้าว + ไก่ต้มซีอิ๊ว + ซุปผัก Rice + Steamed Chicken with Soy Sauce + Vegetable Soup	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
22/6/2026	แครกเกอร์ Crackers	ข้าว + ไก่ตุ๋นยาจีน Rice + Chinese Herb Stewed Chicken	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
23/6/2026	พายกรอบ Crispy Pie	ทงคัตสึราเมน Tonkatsu Ramen	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
24/6/2026	แซนวิชทูน่า Tuna sandwich	ข้าว + มะเขือเทศผัดไข่ + ซุปผัก Rice + Scrambled Eggs with Tomato + Vegetable Soup	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
25/6/2026	ขนมจีบหมู Pork Dumpling	ข้าวหน้าหมูซีอิ๊ว + ซุปมิโสะ Buta Don (Pork) + Miso Soup	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
26/6/2026	มันหวานนึ่ง Steamed sweet potatoes	ข้าวเหนียว + ไก่ทอด Sticky rice + Fried Chicken	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
29/6/2026	ซีเรียล Cereal	ข้าว + แกงจืดแตงกวายัดไส้ Rice + Stuffed Cucumber Soup	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit

30/6/2026	ครัวซองค์ Croissant	เส้นหมี่น้ำหมูสับ White Noodle with Pork Soup	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
1/7/2026	เค้กกล้วยหอม Banana cake	ข้าว + ผัดบรอกโคลี + ซุปผัก Rice + Stir-fried Broccoli with Pork + Vegetable Soup	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
2/7/2026	แซนวิชทูน่า Tuna sandwich	ข้าว + หมูฮ้อ + ซุปผัก Rice + Southern Styled Pork Stew + Vegetable Soup	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
3/7/2026	ขนมปังกรอบ Crispy Bread	ข้าวมันไก่ + ซุปผัก Chicken Rice + Vegetable Soup	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
6/7/2026	บิสกิต + ทูน่า Biscuit + Tuna	ข้าว + ต้มข่าไก่ Rice + Thai Chicken Coconut Soup	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
7/7/2026	เกี๊ยวซ่า Gyoza	ก๋วยเตี๋ยวเส้นใหญ่หมูตุ๋น Noodle with Stewed Pork	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
8/7/2026	มันหวานนึ่ง Steamed sweet potatoes	ข้าวแกงกะหรี่หมูทอด + มิโสะซุ๊ป Rice + Curry + Deep Fried Pork + Miso Soup	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
9/7/2026	ครัวซองค์ Croissant	ข้าว + ผัดคะน้าหมูสับ + ซุปผัก Rice + Stir-fried Kale with Minced Pork + Vegetable Soup	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
10/7/2026	โดนัท Donut	ข้าว + ไก่น้ำแดง + ซุปผัก Rice + Red Sauce Chicken + Vegetable Soup	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
13/7/2026	ซีเรียล Cereal	ข้าว + ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ Rice + Clear Soup with Tofu and Minced Pork	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
14/7/2026	แซนวิชแฮมชีส Ham and Cheese Sandwich	ก๋วยเตี๋ยวไก่ตุ๋น Chicken Noodle	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
15/7/2026	ขนมจีบหมู Pork Dumpling	ข้าว + ผัดแตงกวาใส่ไข่ + ซุปผัก Rice + Stir Fried Cucumber + Vegetable Soup	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
16/7/2026	ครัวซองค์ Croissant	ข้าว + ไก่ทอดซอสมะนาว + ซุปผัก Rice + Fried Chicken with Lemon Sauce + Vegetable Soup	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
17/7/2026	มินิซาลาเปา Mini Steam Bun	ข้าว + ไข่พะโล้ Rice + Boiled Egg in Brown Sauce	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
20/7/2026	ขนมปังกรอบ Crispy Bread	ข้าว + ซุปไก่ดำ Rice + Chicken in Black Soup	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
21/7/2026	บิสกิต + ทูน่า Biscuit + Tuna	สปาเก็ตตี้ซอสหมู Spaghetti Pork Bolognese	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
22/7/2026	แซนวิชไข่ต้ม Egg Sandwich	ข้าว + หมูบูลโกกิ + ซุปมิโสะ Rice + Pork Bulgogi + Miso Soup	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
23/7/2026	ฟิชริง Fish ring	ข้าวเหนียว + หมูทอด Sticky rice + Fried Pork	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
24/7/2026	ข้าวโพดนึ่ง Steamed Corn	ข้าว + ไก่เปรี้ยวหวาน + ซุปผัก Sweet and Sour Chicken + Vegetable Soup	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
3/8/2026	ซีเรียล Cereal	ข้าว + ซุปไก่สมุนไพร Rice + Thai Herb Stewed Chicken	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
4/8/2026	แซนวิชแฮมชีส Ham and Cheese Sandwich	ก๋วยเตี๋ยวเส้นใหญ่หมูตุ๋น Noodle with Stewed Pork	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
5/8/2026	ครัวซองค์ Croissant	ข้าว + ผัดแตงกวาใส่ไข่ + ซุปผัก Rice + Stir Fried Cucumber + Vegetable Soup	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
6/8/2026	ขนมปังกรอบ Crispy Bread	ข้าว + ไก่กระเทียม + ซุปผัก Rice + Stir-Fried Chicken with Garlic + Vegetable Soup	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
7/8/2026	มันหวานนึ่ง Steamed sweet potatoes	ข้าว + เต้าหู้หมูสับ Rice + Steamed Tofu with pork + Vegetable Soup	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
10/8/2026	บิสกิต + ทูน่า Biscuit + Tuna	ข้าวต้มหมู Porridge with Pork	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
11/8/2026	ฟิชริง Fish ring	ข้าวมันไก่ + ซุปผัก Chicken Rice + Vegetable Soup	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
13/8/2026	โดนัท Donut	ข้าว + หมูทอดทงคัตสึ + มิโสะซุ๊ป Rice + Pork Tonkatsu + Miso Soup	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
14/8/2026	มัฟฟิน Muffin	ข้าว + ไก่อบราดซอสเห็ด + ซุปผัก Rice + Chicken with Mushroom Sauce + Vegetable Soup	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
17/8/2026	เค้กกล้วยหอม Banana cake	ข้าว + ไก่ตุ๋นยาจีน Rice + Chinese Herb Stewed Chicken	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
18/8/2026	เกี๊ยวซ่า Gyoza	สปาเก็ตตี้ซอสหมู Spaghetti Pork Bolognese	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
19/8/2026	พายกรอบ Crispy Pie	ข้าว + ผัดบรอกโคลี + ซุปผัก Rice + Stir-fried Broccoli with Pork + Vegetable Soup	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
20/8/2026	แซนวิชทูน่า Tuna sandwich	ข้าว + ไก่นึ่งซีอิ๊ว + ซุปผัก Rice + Steamed Chicken with Soy Sauce + Vegetable Soup	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit

21/8/2026	ข้าวโพดนึ่ง Steamed Corn	ข้าวหน้าหมูซีอิ้ว + ซุปมิโสะ Buta Don (Pork) + Miso Soup	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
24/8/2026	ซีเรียล Cereal	ข้าว + ซุป ABC Rice + ABC Soup	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
25/8/2026	บิสกิต + ทูน่า Biscuit + Tuna	ก๋วยเตี๋ยวไก่ตุ๋น Chicken Noodle	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
26/8/2026	เค้กกล้วยหอม Banana cake	ข้าว + กะเพราหมูสับ + ซุปผัก Stir-fried Pork with Basil + Vegetable Soup	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
27/8/2026	แซนวิชไข่ต้ม Egg Sandwich	ข้าว + ไก่น้ำแดง + ซุปผัก Rice + Red Sauce Chicken + Vegetable Soup	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
28/8/2026	มันหวานนึ่ง Steamed sweet potatoes	ข้าวเหนียว + ไก่ทอด Sticky rice + Fried Chicken	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
31/8/2026	ซีเรียล Cereal	ข้าว + ซุปซีโครงผักสามสี Rice + ABC Soup	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
1/9/2026	ขนมปังกรอบ Crispy Bread	เส้นหมี่น้ำหมูสับ White Noodle with Pork Soup	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
2/9/2026	แซนวิชทูน่า Tuna sandwich	ข้าว + ผัดแตงกวาใส่ไข่ + ซุปผัก Rice + Stir Fried Cucumber + Vegetable Soup	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
3/9/2026	ซีเรียล ซีเรียล	ข้าว + ปลาทอดซอสมะขาม + ซุปผัก Rice + Deep fried Fish with Tamarind Sauce + Vegetable Soup	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
4/9/2026	แครกเกอร์ Crackers	ข้าว + ไข่ตุ๋นทรงเครื่อง Rice + Steamed Egg	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
7/9/2026	พายกรอบ Crispy Pie	ข้าว + ซุปไก่มันฝรั่ง Rice + Chicken Soup with Potato	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
8/9/2026	ข้าวโพดนึ่ง Steamed Corn	สปาเก็ตตี้ซอสหมู Spaghetti Pork Bolognese	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
9/9/2026	โดนัท Donut	ข้าว + ไก่เทอริยากิ + มิโสะ Rice + Teriyaki Chicken + Miso Soup	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
10/9/2026	ฟิชริง Fish ring	ข้าว + ไข่เจียวหมูสับ + ซุปผัก Rice + Omelette with Pork + Vegetable Soup	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
11/9/2026	มันหวานนึ่ง Steamed sweet potatoes	ข้าว + หมูอบน้ำผึ้ง + ซุปผัก Rice + Braised Pork with Honey + Vegetable Soup	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
14/9/2026	ซีเรียล Cereal	ข้าวต้มหมู Porridge with Pork	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
15/9/2026	แซนวิชแฮมชีส Ham and Cheese Sandwich	ทงคัทสึราเมน Tonkatsu Ramen	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
16/9/2026	มินิซาลาเปา Mini Steam Bun	ข้าว + มะเขือเทศผัดไข่ + ซุปผัก Rice + Scrambled Eggs with Tomato + Vegetable Soup	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
17/9/2026	เค้กกล้วยหอม Banana cake	ข้าว + หมูหวาน + ซุปผัก Rice + Sweet Pork + Vegetable Soup	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
18/9/2026	คอฟฟี่เฟิล Coffles	ข้าว + หมูทอดทงคัทสึ + มิโสะซุป Rice + Pork Tonkatsu + Miso Soup	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
21/9/2026	บิสกิต + ทูน่า Biscuit + Tuna	ข้าว + ซุปไก่สมุนไพร Rice + Thai Herb Stewed Chicken	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
22/9/2026	มัฟฟิน Muffin	สปาเก็ตตี้ซอสครีมเห็ด Spaghetti with Mushroom Cream Sauce	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
23/9/2026	โดนัท Donut	ข้าว + ผัดบรอกโคลี + ซุปผัก Rice + Stir-fried Broccoli with Pork + Vegetable Soup	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
24/9/2026	ครัวซองค์ Croissant	ข้าว + ไก่ทอดซอสมะนาว + ซุปผัก Rice + Fried Chicken with Lemon Sauce + Vegetable Soup	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
25/9/2026	ผักโขมอบชีส Baked Spinach with Cheese	ข้าว + ไก่เปรี้ยวหวาน + ซุปผัก Sweet and Sour Chicken + Vegetable Soup	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
28/9/2026	พายข้าวโพด Corn Pie	ข้าว + ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ Rice + Clear Soup with Tofu and Minced Pork	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
29/9/2026	ซีเรียล Cereal	ข้าว + ผัดบวบใส่ไข่ + ซุปผัก Rice + Stir Fried Zucchini with Egg + Vegetable Soup	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
30/9/2026	โดนัท Donut	ข้าว + กะเพราหมู + ซุปผัก Rice + Stir-fried Pork with Basil + Vegetable Soup	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
1/9/2026	กราโนล่า Granola	ข้าว + ไข่พะโล้ Rice + Boiled Egg in Brown Sauce	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
2/9/2026	ข้าวโพดนึ่ง Steamed Corn	ข้าว + ไก่เทอริยากิ + มิโสะ Rice + Teriyaki Chicken + Miso Soup	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
5/9/2026	พายผักโขม Spinach Pie	ข้าว + ซุปไก่ดำ Rice + Chicken in Black Soup	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit

6/9/2026	แซนวิชไข่ต้ม Egg Sandwich	ก๋วยเตี๋ยวเส้นใหญ่หมูตุ๋น Noodle with Stewed Pork	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
7/9/2026	แครกเกอร์ Crackers	ข้าว + หมูเห็ดหอม + ซุปผัก Rice + Pork with Mushroom Sauce + Vegetable Soup	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
8/9/2026	ขนมจีบหมู Pork Dumpling	ข้าว + ไข่เจียวหมูสับ + ซุปผัก Rice + Omelette with Pork + Vegetable Soup	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit
9/9/2026	มันหวานนึ่ง Steamed sweet potatoes	ข้าว + ไก่กระเทียม + ซุปผัก Rice + Stir-Fried Chicken with Garlic + Vegetable Soup	ผลไม้ตามฤดูกาล Fruit

~รายการอาหารอาจปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสม, ขอบพระคุณค่ะ~

~Please note that the items on the menu are subjected to changes. Thank you~